

Allgemein

Die Alters- und Pflegezentrum Au AG bietet den Bewohnerinnen und Bewohnern ein Aktivierungsprogramm an, welches sich an den Bedürfnissen der einzelnen Personen orientiert.

Ziel

Die Aktivierung hat zum Ziel das Wohlbefinden der Bewohner zu fördern/erhalten durch

- soziale Integration
- Aktions- und Erlebnissradius der Bewohnerinnen und der Bewohner
- Unterstützung zur Gestaltung und Bewältigung der Lebenssituation und zur grösstmöglichen Selbständigkeit und Partizipation zu geben
- Erhaltung und Förderung von Fähigkeiten und Interessen zur Stärkung des Selbstwertgefühls
- Bewegen/Turnen zu Prophylaxe von Kontrakturen, Pneumonien, Thrombosen

Leitsätze der Aktivierung

- Erhält und verbessert das Wohlbefinden und die damit verbundene Steigerung der Lebensqualität der Bewohnerinnen und Bewohner
- Sie fördert und nimmt die Selbstbestimmtheit der Bewohnerinnen und Bewohner wahr
- Lebt eine auf unbedingte Akzeptanz, Empathie und Kongruenz ausgerichtete Haltung und gestaltet somit eine wachstumsfördernde Atmosphäre
- Sie arbeitet mit systemischem Ansatz, lösungsorientiert und interdisziplinär

Gruppenangebote

Wöchentlich: Bewegungsgruppe / Spaziergänge / Gedächtnistraining / Gemüserüsten Achtsamkeitstraining / Biografiearbeit

Regelmässig: Angebote nach jahreszeitlichen Schwerpunkten wie:

Werkstätten wie z.B. Weihnachts-, Faschachts- und Frühlingswerkstatt / Jahreszeitenanlässe wie z.B. Metzgete, Weihnachtsbacken, Frühlingsbuffet / Ausflüge / Singen / Kinovorführungen

Saisonal: Garten / Pflanzen im Haus

Einzelangebote

- Einzelbegleitung nach Wunsch und Situation
- Basale Stimulation
- Präventionen
- Krisenbegleitung
- Biografiearbeit

Rahmenbedingungen

Zur Verfügung steht ein Arbeitsraum für ca. 10 Personen im 2. Stockwerk.
Ein Garten mit Blumenbeeten, sowie Hochbeete